

Vielen Dank für dein Vertrauen!

Ich freue mich, dass du dein Gleichgewicht stärken möchtest.

Um mit dem Gleichgewichtstraining zu starten öffne bitte folgenden Link in deinem Webbrowser:

<https://fit-trotz-parkinson.de/digi-glegetraining>

Wenn du die Seite geöffnet hast, gib bitte folgendes **Passwort** in das Passwortfeld ein:

ichtrainiere

Du wirst nun auf die Trainingsseite weitergeleitet wo du alle Übungen findest und diese jederzeit abrufen kannst.

Wenn du Hilfe benötigst, melde dich gerne per E-Mail unter silke@fit-trotz-parkinson.de.

Viel Spaß beim Training!

Silke